

Inhoud programma

7 modules zijn verdeeld over 6 blokken:

Eén blok duurt 4 weken. Naast de gezamenlijke trainingsmomenten en Q&A's kun je zelfstandig de lessen volgen in de online leeromgeving. Hier vind je achtergrond informatie en opdrachten. In de besloten Facebook groep ben ik dagelijks aanwezig om je te helpen als je vastloopt en hier kunnen we elkaar inspireren en motiveren.

Mijn aanpak

We gaan starten waar je nu bent. Stap voor stap doorlopen we het programma. Onze gezamenlijke momenten zijn interactief. Hier een globaal overzicht van de thema's per blok.

Blok 1 en 2:

Tijdens het eerste en tweede blok leggen we een fundament. Praktisch en actief. Tijdens deze blokken besteden we aandacht aan:

- het formuleren van (leer/coach) doelen
- de kracht van taal
- het communiceren met jezelf en anderen
- voorkeurssystemen bij jezelf en anderen
- hoe je strategieën in kaart brengt en kunt veranderen
- hoe je (jouw belemmerende) overtuigingen kunt veranderen
- hoe je vermogende stemmingen kunt oproepen

Blok 3

In het derde blok gaan we verder met het integreren van het geleerde in het eerste twee blokken. Nu dat je je bewust bent wie je bent, gaan we ons focussen op de ander. Je leert op een open en persoonlijke manier met je coachees te communiceren zonder gevangen te raken in hun interpretatie van de werkelijkheid. Je traint jezelf in het bewaren van een open onbevangen houding en helemaal in het moment (up-time) te zijn. Je zal merken dat je hierdoor minder belast bent met je verleden of je zorgen over de toekomst. Hierdoor word je een sterke coach die om kan gaan met elke situatie en werkelijkheid.

We gaan verder waar we het tweede blok zijn geëindigd. Een stap dieper. We besteden aandacht aan:

- het Meta model voor coaching
- de Milton taal patronen voor coaching
- het toepassen van Hypnose interventies
- het modelleren
- het werken met tijdlijn
- ethiek, overdracht en tegenoverdracht
- congruentie en alignement
- gesprekstechnieken
- persoonlijke leer- en coachstijlen

Blok 4 en 5

In het vierde en vijfde blok gaan we verder verdiepen. Je leert zowel op de inhoud te reageren als ook op de energie van wat wordt gezegd en wat er niet wordt gezegd. Je ontwikkelt een bifocal en trifocal visie waardoor je behalve de bovenliggende vraag ook de diepere kwestie hoort klinken. Je leert om vanuit verschillende dimensies waar te nemen. Je leert als NLP™ coach hoe je coachees activeert om (weer) in contact te komen met hun eigen hulpbronnen als kracht, zelfvertrouwen en doorzettingsvermogen.

Onderwerpen die voorbij komen tijdens dit blok:

- het gebruiken van ankers
- het inzetten van metafoortaal
- systemisch perspectief
- overdracht/tegenoverdracht/projecties
- overlevingspatronen en hulpbronnen inzetten
- lichaamsgericht werken
- stemgebruik

Blok 6

Alles komt in dit blok samen.

In dit laatste blok verfijnen we je communicatieve- en coach vaardigheden. Doordat je nu veel ervaring hebt met het coachen van je medecursisten en (proef)coachees ga je een eigen stijl (verder) (door) ontwikkelen. We maken wat uitstapjes naar andere coach methodieken en technieken.

In dit blok vindt ook het examen plaats.

Na het succesvol afronden van de opleiding ontvang je het internationaal erkende certificaat ondertekend door Dr. Richard Bandler (Co-creator van NLP). Daarna kun je je registreren bij de NOBCO als coach.